

Ursynów na podium w 50. Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży

Dobiegła końca sportowa rywalizacja w 50. Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży. Dzisiaj młodzi sportowcy zostali udekorowani medalami. Ursynów zwyciężył w klasyfikacji dzielnic na poziomie szkół podstawowych i gimnazjalnych. Wśród szkół ponadgimnazjalnych zwyciężyło LXX Liceum Ogólnokształcące im. A. Kamińskiego. W punktowej klasyfikacji łącznej, a także klasyfikacji medalowej nasza dzielnica uplasowała się na drugim miejscu.

Zawody 50. Warszawskiej Olimpiady Młodzieży rozegrano w trzech kategoriach wiekowych:

- szkoły podstawowe (13 lat i młodsi),
- gimnazja (16 lat i młodsi),
- szkoły ponadgimnazjalne (bez ograniczeń wiekowych).

Łącznie w zawodach eliminacyjnych(dzielnicowych) i finałowych 50. Warszawskiej Olimpiady Młodzieży uczestniczyło ok. 64 600 uczestników.

W tym roku najbardziej aktywną dzielnicą okazało się Śródmieście, którego reprezentanci wywalczyli aż 28 medali. Ursynów w punktowej klasyfikacji łącznej, a także klasyfikacji medalowej uplasował się na drugim miejscu.

Ursynów zwyciężył również w klasyfikacji dzielnic na poziomie szkół podstawowych. Wyprzedził Śródmieście i Żoliborz.

Triumfátorem rywalizacji na szczeblu gimnazjów był ubiegłoroczny zwycięzca WOM, czyli sportowe Gimnazjum nr 35 im. gen. W. Andersa z ulicy Konwiktorskiej. Na drugim miejscu podium znalazło się Gimnazjum nr 92 im. J. U. Niemcewicza z Ursynowa, a na trzecim Gimnazjum nr 48 z Woli.

Wśród szkół ponadgimnazjalnych zwyciężyło **LXX Liceum Ogólnokształcące im. A. Kamińskiego z Ursynowa**. W dalszej kolejności rywalizację zakończyło LXII Liceum Ogólnokształcące im. W. Andersa ze Śródmieścia i LI Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki z Rembertowa – ubiegłoroczny triumfator.



Puchary dla najlepszych młodych sportowców fot. UM

– *Warszawska Olimpiada Młodzieży, to nie tylko system sportowy, to także system wychowania młodzieży, przeciwdziałanie agresji, profilaktyka zdrowotna i społeczna. Dziękuję wszystkim nauczycielom i dyrektorom szkół, którzy swoim zaangażowaniem krzewią wśród naszych młodych zawodników ideę aktywności fizycznej, ale też walki fair play, bo nie zwycięstwa są tutaj najważniejsze, ale współpraca i dzielenie wspólnej pasji do sportu* – mówił podczas uroczystego zakończenia WOM Janusz Samel, dyrektor Biura Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy.

Warszawska Olimpiada Młodzieży jest corocznym wydarzeniem

sportowym z wieloletnią tradycją, którego celem jest upowszechnianie sportu w stolicy. Dzięki niemu Warszawa zajmuje pierwsze miejsca we współzawodnictwie wojewódzkim i ogólnopolskim. Zawody organizowane są na poziomie szkolnym, dzielnicowym oraz stołecznym, a młodzi sportowcy rywalizują ze sobą w takich konkurencjach jak koszykówka, biegi przełajowe, tenis stołowy, piłka nożna czy unihokej. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji reprezentują stolicę w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

Na Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży rozpoczęły się wielkie kariery tak wybitnych sportowców jak m.in. Ireny Szewińskiej, Jacka Wszoły, Kajetana Broniewskiego czy Zofii Klepackiej-Noceti.

Pełne wyniki 50. Warszawskiej Olimpiady Młodzieży można znaleźć [tutaj](#).

Najlepsi sportowcy czekają na zgłoszenia

Do środy, 15 listopada, stowarzyszenia kultury fizycznej oraz kluby sportowe działające w Warszawie mogą nadsyłać kandydatury sportowców do udziału w XVIII Plebiscycie na Najlepszych Sportowców Warszawy. Zgłoszenia powinny dotyczyć zawodników z mistrzowskimi wynikami osiągniętymi w 2017 roku.

Zgłoszeń kandydatów mogą dokonywać właściwe polskie lub okręgowe związki sportowe, kluby sportowe z siedzibą w Warszawie oraz organizacje prowadzące działalność w zakresie sportu osób niepełnosprawnych. Pretendenci do tytułów „Najlepszy Sportowiec Roku” oraz „Najlepszy Sportowiec Niepełnosprawny Roku” w mijającym roku musieli osiągnąć sukces

na zawodach rangi igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata, mistrzostw Europy lub pucharów świata.

Stowarzyszenia mogą zgłaszać aplikacje również w kategoriach: „Trener Roku” – którego podopieczni w 2017 r. osiągnęli sukcesy podczas ww. wydarzeń sportowych, „Sportowa Impreza Roku” – imprezy sportowe i rekreacyjne organizowane w 2017 r. na terenie m.st. Warszawy oraz „Sportowa Osobowość Roku” – kandydat, którego postawa sportowa zasługuje na szczególne wyróżnienie zarówno za jednorazową postawę w danym roku kalendarzowym oraz za całokształt działalności na rzecz warszawskiego sportu. Dodatkowo, we współpracy z firmą Veolia, której podopieczni biorą udział w programie „Sportowa Akademia Veolii”, przyznawany jest tytuł „**Nadziei Olimpijskiej**”.

Laureaci w kategoriach „Najpopularniejszy Sportowiec Roku” oraz „Sportowa Impreza Roku” zostaną wyłonieni w powszechnym głosowaniu internautów, które odbędzie się w dniach **10 – 23 stycznia 2018 r.** Wyboru zwycięzców w pozostałych kategoriach dokona Kapituła Plebiscytu, której przewodniczy Irena Szewińska, a zasiadają w niej również Dorota Idzi, Teresa Sukniewicz-Kleiber, Tomasz Majewski, Ryszard Szurkowski oraz Andrzej Supron.

Zgłoszeń kandydatów do poszczególnych kategorii Plebiscytu można dokonywać w formie elektronicznej na adres plebiscyt@um.warszawa.pl lub papierowej na adres Biura Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy (pl. Defilad 1, 00-901 Warszawa). Aplikacje powinny być nadesłane na właściwych formularzach (zgodnie z zarządzeniem Prezydent m.st. Warszawy) do środy, 15 listopada. Stowarzyszenia proszone są również o dołączenie oświadczenia o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku zawodnika/trenera lub zdjęcia z imprezy, które będzie wykorzystane do celów promocyjnych związanych z organizacją XVIII Plebiscytu na Najlepszych Sportowców Warszawy 2017 r.

Bal Mistrzów Sportu

Uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród XVIII Plebiscytu na Najlepszych Sportowców Warszawy 2017 roku odbędzie się 2 lutego 2018 r., podczas Balu Mistrzów Sportu Warszawy w hali widowiskowo-sportowej „Arena Ursynów”. To wydarzenie, które organizowane jest w stolicy od siedemnastu lat, z pewnością jest wyjątkową okazją do spędzenia karnawałowego wieczoru w gronie gwiazd warszawskiego sportu.

Rezerwacja i sprzedaż zaproszeń na Bal Mistrzów Sportu Warszawy rozpocznie się w grudniu.

Organizatorami Plebiscytu są Miasto Stołeczne Warszawa, Stołeczna Estrada oraz Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji.

źródło: materiały prasowe m.st. Warszawy

Niepodległościowy Turniej Piłki Nożnej

Na rozpoczęcie obchodów 100- lecia odzyskania niepodległości przez Polskę odbędzie się Turniej Charytatywny. Dochód przeznaczony zostanie na opiekę nad grobami poległych żołnierzy „Zośki” i pomnikami nagrobnymi na wileńskim cmentarzu Na Rossie.

–Zagramy w piłkę nożną w Arenie Ursynów systemem 4 i bramkarz. Podczas turnieju odbędzie się również zbiórka pieniędzy na wsparcie „Społecznego Komitetu Opieki Nad Grobami Poległych Żołnierzy Batalionu „Zośka” i „Społecznego Komitetu Opieki Nad Starą Rossą”. Każda drużyna dołoży cegiełkę na ten szczytny cel- mówi Dariusz Domagański ze Stowarzyszenia Iskra.

Nagrodą będzie darmowy udział w rozgrywkach SportLiga.PL-

Warszawskiej Ligi Futbolu. To największa weekendowa liga skupiająca amatorskie drużyny o charakterze przyjacielskim, studenckim i firmowe z Warszawy oraz okolic. Prowadzone rozgrywki podzielone są na ligi o zróżnicowany poziomie.

Podczas turnieju swoją obecność potwierdzili wstępnie burmistrzowie, dyrekcje szkół oraz kombatanci. Organizatorem wydarzenia, pod Honorowym Patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursynów, jest Stowarzyszenie Iskra i Szkoła Podstawowa nr 336 im. Janka Bytnara „Rudego”.

Turniej rozegrany zostanie 5 listopada br. w godz.10-19 w Arenie Ursynów przy ul. Pileckiego 122. Zapraszamy do udziału w wydarzeniu.

Siatkarze Metra powalczą o kolejne zwycięstwo

Po zwycięstwie na Woli, przed seniorami Metra kolejna trudna potyczka ligowa. Tym razem na Ursynów przyjeżdża drużyna NET Ostrołęka – jeden z głównych kandydatów do awansu do I ligi. Goście w ostatnim meczu, dość pewnie pokonali zespół Legii Warszawa, co pokazuje, że wcześniejsza porażka z AZS II UWM Olsztyn była jedynie wypadkiem przy pracy. Jednak siatkarze Metra tanio skóry nie sprzedadzą, będą walczyć o każdą piłkę, aby odnieść kolejne ligowe zwycięstwo. Serdecznie zapraszamy na Dereniową 48 w sobotnie popołudnie. Pierwszy gwizdek o

godzinie 17.00.

W sobotnim spotkaniu II ligi piłki siatkowej mężczyzn siatkarze Metra Warszawa pokonali na wyjeździe UMKS MOS Wola Warszawa 3-2, chociaż pierwsze dwie partie spotkania zakończyły się zwycięstwem gospodarzy. Wyniki poszczególnych setów: 25-20, 25-20, 20-25, 19-25, 11-15.

Metro zagrało w składzie: B.Giza, T.Walendzik (kpt.), P. Mikołajczak, B. Stępień, M. Janikowski, Sz. Dziekański, M.Juszt (libero) oraz J.Kopyść.

Po zwycięstwie na Woli oraz jednoczesnej porażce AZS II UWM Olsztyn w BASem Białystok zawodnicy z Ursynowa awansowali na pierwsze miejsce w tabeli.

Wojciech Szczucki

DSF Kickboxing Challenge 11: Wspaniałe pożegnanie Doroty Godziny, wielkie zwycięstwo Polaków nad Francuzami i udany debiut Kasperskiego!

DSF Kickboxing Challenge 11: Wspaniałe pożegnanie Doroty Godziny, wielkie zwycięstwo Polaków nad Francuzami i udany debiut Kasperskiego!

Wielka gala DSF Kickboxing Challenge 11 przeszła do historii, a wraz z nią dobiegła końca piękna zawodowa kariera polskiej królowej kickboxingu. W Arenie Ursynów z ringiem pożegnała się żyjąca legenda tego sportu – Dorota Godzina. W emocjonującym

ostatnim występie wspaniała mistrzyni pokonała Sylwię Kaliś, broniąc tytułu mistrzyni DSF Kickboxing Challenge. Wcześniej w meczu międzynarodowym Polacy nie dali żadnych szans reprezentacji Francji, zwyciężając w wielkim stylu 5:0. W walce wieczoru nie zawiódł tegoroczny mistrz The World Games we Wrocławiu – Dawid Kasperski, który po świetnej walce rozbił mocnego Marokańczyka Boubakera El Bakouriego.

– Posmakowałem DSF Kickboxing Challenge od środka. Oprawa robi niesamowite wrażenie. To jest to! – mówił podekscytowany **Dawid Kasperski**, który porwał warszawską publiczność ostrym atakiem od pierwszych sekund. – Wszystko co powiedziałem jest szczere, nie mogę się doczekać powrotu na kolejnej gali.

W narożniku Polaka stał światowy dominator w kategorii do 77 kg – **Nieky Holzken**. Holender nie ma wątpliwości, że wkrótce Kasperski zostanie czempionem najlepszej polskiej federacji.

– Pierwsza walka dla Golden Glory Team Holzken i pierwsza wygrana. Czekać na kolejne walki Dawida, to będzie ogień! Pas mistrzowski już na niego czeka – gorąco zapewnił 7-krotny mistrz świata, w tym 5-krotny mistrz GLORY. Być może już wkrótce na gali DSF Kickboxing Challenge zobaczymy mecz Polska-Holandia?

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć z:

[DSF Kickboxing Challenge 11: Galeria zdjęć \(cz. 1\) >>>](#)

– Jestem wam wszystkim wdzięczna za ten piękny moment. Odczułam dużo ciepła. Zapamiętam te wspaniałe chwile – powiedziała wzruszona **Dorota Godzina** po ostatniej zawodowej wygranej w karierze. – Przede mną amatorskie mistrzostwa świata, na których będę broniła tytułu z 2015 roku. Potem żegnam się całkowicie z ringiem. Pozostanę przy sporcie, mam własną sekcję kickbokserską i będę mogła bardziej zaangażować się w trenowanie i promocję żeńskiego kickboxingu – zakończyła żyjąca legenda.

Do największych sukcesów Godziny należą trzykrotne amatorskie mistrzostwo świata, dwukrotne mistrzostwo Europy, 12 wygranych Pucharów Świata i ponad 30 tytułów mistrzyni Polski w kickboxingu. W karierze zawodowej Dorota została mistrzynią świata WAKO PRO oraz zdobyła pas DSF Kickboxing Challenge w kategorii do 56 kilogramów. Tego ostatniego trofeum broniła w ostatniej walce.

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć z:

[DSF Kickboxing Challenge 11: Galera zdjęć \(cz. 2\) >>>](#)

Na szczególne wyróżnienie po gali zasługuje poziom sportowy pojedynku Rajewski vs Kalicki, który zakończył się zwycięstwem tego pierwszego po dodatkowej rundzie. Każdy chciałby zobaczyć jak najszybciej rewanż. Efektowne nokauty w zwycięskim dla biało-czerwonych meczu międzynarodowym Polska – Francja zanotowali Michał Turyński (latające kolano), Łukasz Wichowski oraz Maksymilian Bratkowicz. Kapitalną formę na tydzień przed wylotem na mistrzostwa świata zaprezentował też doświadczony Michał „Matrix” Królik. Poniżej prezentujemy wyniki wszystkich 11 walk (dziewięć w K-1, po jednej w Muay Thai oraz formule Full-Contact), jakie odbyły się 27 października na DSF Kickboxing Challenge 11 w Arenie Ursynów w Warszawie.

Karta wstępna:

K-1 (-71 kg): **Tomasz Brotoń** pokonał Nikolaia Kozeleckiego decyzją sędziów (3-0)

M-T (-73 kg): **Cezary Zugaj** pokonał Kamila Piątkiewicza decyzją sędziów (3-0) *

Mecz międzynarodowy Polska-Francja (5-0):

K-1 (-75 kg): **Marcin Mazurkiewicz** pokonał Mimouna Zahafi decyzją sędziów (3-0)

F-C (-81 kg): **Łukasz Wichowski** pokonał Ibrahima Fettara przez KO w 2. rundzie **

K-1 (-86 kg): **Maksymilian Bratkowicz** pokonał Henry'ego

Floriana przez TKO w 1. rundzie

K-1 (+95 kg): **Tomasz Klimiuk** pokonał Tomy'ego Blanco decyzją sędziów dwa do remisu

K-1 (+95 kg): **Michał Turyński** pokonał Kevina Minounmana przez KO w 1. rundzie

Walki rankingowe PR0:

K-1 (-65 kg): **Michał Królik** pokonał Pavla Douhi decyzją sędziów (3-0)

K-1 (-65 kg): **Mateusz Rajewski** pokonał Aleksandra Kalickiego decyzją sędziów (po dogrywce)

Co-Main Event o pas DSF Kickboxing Challenge:

K-1 (-56 kg): **Dorota Godzina** pokonała Sylwię Kaliś decyzją sędziów (3-0)

Walka wieczoru – debiut mistrza World Games 2017 w DSF KC:

K-1 (-86 kg): **Dawid Kasperski** pokonał Boubakera El Bakouri decyzją sędziów (3-0)

* *Walka w formule Muay Thai*

** *Walka w formule Full-Contact*

Wszystkich kibiców i dziennikarzy zapraszamy dziś do obejrzenia programu **Fighters**, który w całości będzie poświęcony kickboxingowi. Gośćmi Mariusza Serafina i Ewy Brodnickiej w Restauracji Champions Sports Bar będą **Dorota Godzina**, **Sławomir Duba**, prezes DSF Kickboxing Challenge oraz **Piotr Siegoczyński**, prezes PZKB. Początek programu o godzinie 20:30.

Najlepszy kickboxing w Polsce powróci już w sobotę **9 grudnia**. **Gala DSF Kickboxing Challenge 12** zapowiada się **bardzo interesująco z wielu powodów**. W Restauracji Champions Sports Bar zadebiutuje wracający do kickboxingu weteran UFC **Daniel Omiełańczuk**. Do pierwszej obrony mistrzowskich tytułów w

kategorii do 81 kg DSFKCH i PZKB przystąpi efektownie walczący **Kamil Jeneł**. Do bardzo ciekawej potyczki dojdzie pomiędzy znanym warszawskim raperem i zawodnikiem K-1 **Jerzym „Jursem” Wroński** oraz zwycięzcą turnieju DSF Eliminator – **Piotrem Sokołem**. W pierwszym starciu, na DSF Kickboxing Challenge 10 w Nowym Sączu, zwyciężył nieznacznie Wroński.

Wyjątkowość gali, połączona będzie z benefisem największych legend polskiego kickboxingu. Gośćmi specjalnymi na DSF Kickboxing Challenge 12 będą przedstawiciele złotego pokolenia m.in. Marek Piotrowski, Piotr Siegoczyński, Przemysław Saleta, Agnieszka Rylik, Iwona Guzowska, Marcin Różalski czy Robert Złotkowski. Takiej gali jeszcze w Polsce nie było!

Informacja prasowa

DSF KICKBOXING CHALLENGE 11: **Karta walk pełna hitowych** **zestawień!**

11 pasjonujących walk na 11. numerowaną odsłone DSF Kickboxing Challenge! Wyczekiwany debiut tegorocznego mistrza World Games Dawida Kasperskiego, pożegnanie legendarnej Doroty Godziny i hitowy mecz międzynarodowy Polska-Francja – to wszystko kibice sportów walki zobaczą już jutro na gali DSF Kickboxing Challenge w Arenie Ursynów w Warszawie. Nie chcecie tego przegapić!

9 pojedynków w K-1 (w tym walka o mistrzostwo DSF) oraz starcia w formułach Muay Thai i Full Contact, gwiazdy

polskiego i zagranicznego kickboxingu w jednym ringu. W najtrudniejszym z dotychczasowych meczów międzynarodowych, które towarzyszą każdej numerowanej gali DSF KC, biało-czerwone barwy reprezentować będą m.in. zawodowy mistrz świata wagi ciężkiej **Michał Turyński**, ponad dwumetrowy kolos **Tomasz Klimiuk** i niepokonany mistrz DSF w formule Full-Contact – **Łukasz Wichowski**.

W arcyciekawym eliminatorze o prawo walki z czempionem kategorii -65 kg Janem Łodzikiem rywalizować będą **Mateusz Rajewski** i **Aleksander Kalicki**, a po ich starciu zostaną już tylko występy najlepszych z najlepszych. Po raz ostatni na zawodowym ringu walczyć będzie królowa polskiego kickboxingu **Dorota Godzina**. Zmierzch jednej legendy może oznaczać narodziny kolejnej – główną atrakcją imprezy będzie debiut **Dawida Kasperskiego**, który w wielkim stylu zdobył w tym roku złoto 10. Światowych Igrzysk Sportowych (The World Games 2017) we Wrocławiu.

OTO PEŁNA KARTA WALK DSF KC 11:

Walka niatelewizyjna (3 x 3 min)

1.K-1 (-71 kg) Tomasz Brotoń vs Nikolay Kozeleckiy

Walka Muay Thai (3 x 3 min)

2.M-T (-71 kg) Kamil Piątkiewicz vs Cezary Zugaj

Międzynarodowy mecz Polska-Francja

3. K-1 (-86 kg) Maksymilian Bratkowicz vs Henry Florian

4. K-1 (-75 kg) Marcin Mazurkiewicz vs Mimoun Zahafi

5. F-C* (-81 kg) Łukasz Wichowski vs Ibrahim Fettar

6. K-1 (+91 kg) Tomasz Klimiuk vs Tomy Blanco

7. K-1 (+91 kg) Michał Turyński vs Mouniman Kevin

Walki rankingowe w K-1

8. K-1 (-65 kg) Michał Królik vs Pavel Douhi
9. K-1 (-65 kg) Mateusz Rajewski vs Aleksander Kalicki

Co-Main Event (walka o mistrzostwo DSF Kickboxing Challenge)

10.K-1 (-56 kg) Dorota Godzina vs Sylwia Kaliś

Main Event – WALKA WIECZORU

11.K-1 (-86 kg) Dawid Kasperski vs Boubaker El Bakouri

* Walka w formule Full Contact zakontraktowana na 4 rundy po 2 minuty. Wszystkie pozostałe walki (K-1 oraz Muay Thai) odbędą się na dystansie 3 rund po 3 minuty

Bilety na DSF Kickboxing Challenge 11 w cenie od 50 PLN są dostępne w serwisie eventim.pl. Otwarcie bram o godzinie 18:00.

Danielem Omielańczuk właśnie ogłosił podpisanie kontraktu z DSF KC.

– Jestem szalenie podekscytowany perspektywą nawiązania dłuższej współpracy z najlepszą federacją kickboxingu w Polsce – wyznaje 35-letni Omielańczuk, do niedawna związany ze światowym gigantem MMA – federacją UFC. – Wywodzę się z kickboxingu, więc to dla mnie powrót do korzeni! Już wkrótce zobaczycie mnie w Polsce na gali DSF. Muszę tylko pamiętać, żeby nie przenosić walki do parteru! – mówi warszawski zawodnik.

Seminarium judo z mistrzem świata 2017 Japończykiem Soichi Hashimoto.

W minioną sobotę na Ursynowie odbyło się super seminarium judo z mistrzem świata 2017 Japończykiem Soichi Hashimoto. Uczestniczyło w nim 260 judoków

260 judoków w Warszawie i 150 w Bytomiu trenowało z mistrzem świata Soichi Hashimoto. Japończyk przyjechał na weekend do Polski i przeprowadził po dwie sesje treningowe w stolicy i na Śląsku. Treningi zostały podzielone na dwie grupy – młodszych i starszych, tak aby każda grupa miała większy komfort trenowania i mogła więcej skorzystać. Szkolenie trwało od 9.00 rano, do godz. 18.00. Wszyscy uczestnicy mieli chwilę na zdobycie autografów i zrobienie pamiątkowych zdjęć z mistrzem świata. Organizatorem seminarium z Soichi Hashimoto w Warszawie była Judo Legia Warszawa z Krzysztofem Wiłkomirskim na czele. Część w Bytomiu zorganizował Wojciech Wysocki, który na co dzień jest prezesem i trenerem UKS Feniks Bytom. Za kontakt i organizację z Japończykami odpowiadali Patryk Wawrzyczek i Antoni Maciołowski, którzy na co dzień mieszkają i trenują w Japonii. Patronatem honorowym wydarzenie objęła Ambasada Japonii w Warszawie oraz Polski Związek Judo.

– Seminarium wyszło naprawdę fajnie. Zarówno ja, jak i trenerzy nauczyliśmy się bardzo dużo, mimo że skierowane było dla dzieci. To najmłodszy uczestnicy szkolenia zyskali najwięcej. Udział wzięła też niemała grupa ambitnych zawodników i to zarówno ze światowego topu, jak i amatorów trenujących choćby w mojej sekcji Legii Warszawa. Warto tutaj wymienić Anię Borowską, która na seminarium pojawiła się dosłownie trzy godziny po wylądowaniu na Okęciu. Wróciła właśnie z Taszkientu, gdzie zdobyła złoto w Grand Prix. Podobnie Karolina Pieńkowska, Aleksander Beta, Tomasz Adamiec

oraz Tomasz Kowalski. To wielkie nazwiska polskiego judo, dla których taka lekcja była ważna jako dla aktualnych zawodników, ale i jako trenerów. Przyjechała także Aneta Szczepańska – jedyna polska medalistka olimpijska w judo, a do niedawna trenerka kadry żeńskiej. Zjechały się grupy judoków z wielu zakątków kraju. Każdy się czegoś nauczył i o to chodziło – cieszy się Krzysztof Wiłkomirski.

– Takie seminarium to dla mnie potężny zastrzyk energii. Cieszę się z pobytu w Polsce i z możliwości spotkania z polskimi dzieciakami i z tego, że mogę je czegoś nauczyć. Wiele osób pytało mnie o moje treningi. Miałem sześć lat jak zacząłem trenować judo. Równocześnie uprawiałem piłkę nożną, w której byłem chyba nawet lepszy, ale ostatecznie wybrałem judo. Dziś trenuję dwa razy dziennie. Wcześniej również byłem w takim trybie treningowym. W dojo ćwiczyłem zarówno przed i po szkole. Nie było takiej możliwości abym opuścił lekcje. W pewnym momencie wszystko było naprawdę męczące i miałem chwile wątplenia, ale też zawsze chciałem być najlepszy i to mnie pchało do przodu. Dziś za to jestem bardzo szczęśliwym człowiekiem. Cieszę się, że mogę przekazywać swoją wiedzę, dzielić się doświadczeniem. Rzadko pozwalam sobie na takie chwile oderwania od trybu treningowego, ale to ważne dla promocji mojego ukochanego judo, bym pojawiał się na takich seminariach.

W Polsce bardzo mi się podoba. Na pewno tu jeszcze wrócę – deklaruje Soichi Hashimoto.

– Odpowiedź jest bardzo prosta. Słuchałem mamy, taty i trenera i ciężko trenowałem. Zostanie mistrzem świata nie jest łatwe, ale trzeba w to wierzyć. – tak w kilku zdaniach Soichi odpowiedział na pytanie co trzeba zrobić aby odnieść sukces.

– Nie ma końca uczenia się judo. Jako trener wciąż się uczę tego sportu i jeśli takie szkolenia są organizowane, staram się na nich pojawiać. Wiadomo, że pokazywane są tutaj elementy judo, które często już znam, ale ja też potrzebuję odświeżenia wiedzy dla zwrócenia uwagi elementy techniczne. Soichi

świetnie demonstrował swoje techniki, metodycznie poprowadził treningi. Fantastycznie pokazywał techniki, które stosuje, czyli rzuty ręczne. Z takiego seminarium dowiadujemy się naprawdę dużo, choć w grę wchodzi tutaj drobiazgi, często znane nam szczególnie, lecz pokazane nieco inaczej, pod innym kątem nabierają całkiem nowego znaczenia. Soichi okazał się osobą o znakomitym poczuciu humoru, otwarty i sympatyczny. Zresztą nawet na tatami on zupełnie inaczej reaguje na zwycięstwa niż pozostali Japończycy. Cieszy się po prostu. Robi bardzo dobre wrażenie. Wracając do seminarium, to osoby, które specjalizują się w technikach rzutów ręcznych jak ippon-seoinage czy tai-otoshi mogły skorzystać z porad mistrza świata. Bardzo ucieszyłam się, że zobaczyłam Anię Borowską i Karoliną Pieńkowską na macie, mimo że chwilę wcześniej wróciły z turnieju w Uzbekistanie. Na pewno dużo się dowiedziały – podsumowała Aneta Szczepańska.

Znamy już termin dorocznych zawodów Judo Legia Cup. Tradycyjnie odbędą się wiosną w stołecznej hali OSiR Bemowo przy ul. Obrońców Tobruku 40 w dniach 21-22 kwietnia 2018 r. Zapraszamy!





informacja prasowa

Królowa kickboxingu żegna się z ringiem na DSF Kickboxing Challenge 11 w Warszawie na Ursynowie

Najlepszy kickboxing w Polsce wraca do stolicy! 27 października w Arenie Ursynów w Warszawie odbędzie się gala DSF Kickboxing Challenge 11. Będzie to szczególna impreza, która zapewni kibicom skrajne emocje. Oprócz międzynarodowego meczu w K-1 (Polska vs Francja) oraz debiutu dla federacji Dawida Kasperskiego, z ringiem pożegna się królowa tej dyscypliny – Dorota Godzina. Występem w obronie mistrzowskiego tytułu legendarna zawodniczka oficjalnie zakończy zawodową karierę.

– Kiedyś trzeba zakończyć karierę, a ja chcę to zrobić na swoich warunkach. Nie każdy to rozumie, ale myślę, że lepsze jest zejście ze sceny z niedosytem, w dobrej formie, ze wspaniałymi wspomnieniami, niż odejście z żalem, że nie daję

sobie już rady w ringu – przyznaje 32-letnia Dorota Godzina. – Zdobyłam mistrzowski pas tutaj na Urysnowie. To mój teren, mieszkam tuż obok. Czułam presję, chciałam zrobić widowisko dla przyjaciół. Codziennie widziałam swoją twarz na plakatach. Cieszę się, że wywalczyłam pas właśnie tam. Teraz historia zatoczyła koło i ostatnią walkę toczę również w Arenie Ursynów – dodaje.

Dorota Godzina (rocznik 1985) to wychowanka Piotra Siegoczyńskiego oraz klubu X Fight Piaseczno. W swojej karierze amatorskiej najbardziej utytułowana polska zawodniczka stoczyła ponad 350 pojedynków. Od lat walczy i zwycięża we wszystkich formułach – do jej największych sukcesów należą trzykrotne amatorskie mistrzostwo świata, dwukrotne mistrzostwo Europy, 12 wygranych Pucharów Świata i ponad 30 tytułów mistrzyni Polski w kickboxingu. W karierze zawodowej Dorota została mistrzynią świata WAKO PRO oraz zdobyła pas DSF Kickboxing Challenge w kategorii do 56 kilogramów.

Zobacz trailer gali **DSF Kickboxing Challenge 11**

[DSF KICKBOXING CHALLENGE 11 – 27 PAŹDZIERNIKA, ARENA URSYNÓW](#)

Międzynarodowy mecz Polska vs Francja, pożegnalna walka naszej mistrzyni Dorota Godzina oraz debiut dla DSF Kickboxing Challenge Dawid Kasperski! Hitowa gala już 27 października Arena Ursynów – Warszawa Link do biletów: <https://goo.gl/GGYGtx#symbolowear#realpharm#grupaDSF>

Opublikowany przez [DSF Kickboxing Challenge](#) na 4 października 2017

Arena Ursynów to dla Godziny miejsce symboliczne – to tutaj w kwietniu 2015 roku odbyła się gala DSF Kickboxing Challenge 4, na której zdobyła mistrzowski pas. W wypełnionej po brzegi hali niósł ją doping ponad dwóch tysięcy kibiców sportów

walki. Taki sam tłum będzie żegnał Dorotę 27 października.

Na DSF Kickboxing Challenge 11 wystąpią również mistrz świata WAKO PRO **Michał Turyński** (+91 kg), związany również z GLORY oraz debiutujący w najlepszej polskiej federacji kickboxingu **Dawid Kasperski** (-86 kg) – tegoroczny zwycięzca The World Games, zdobywca trzech Pucharów Świata i aż 21-krotny mistrz Polski.

Bilety na DSF Kickboxing Challenge 11 w cenie od 50 PLN są dostępne w serwisie **eventim.pl**.

Mistrzostwa Ursynowa, czyli finał Szybkiego Mózgu

Prezentujemy wszystkie szczegóły finałowego etapu Szybkiego Mózgu 2017, który już w najbliższą środę, czyli 11 października. Zapraszamy do lektury!

Centrum Zawodów

Ostatni etap tradycyjnie odbędzie się na warszawskim Ursynowie – dzięki uprzejmości władz Dzielnicy Centrum Zawodów zostanie zlokalizowane w samym Urzędzie Dzielnicy, tuż przy stacji metra Imielin. Podobnie jak w roku poprzednim w ramach biegu finałowego zostaną rozegrane Mistrzostwa Ursynowa w biegu na orientację. Poniżej najistotniejsze informacje dotyczące biegu:

1. Termin zgłoszeń upływa w najbliższą niedzielę 8 października o północy.
2. Biuro Zawodów pracuje w godzinach 18:00-19:00. **Prosimy wszystkie osoby wypożyczające karty SPORTident o ich odbiór ich do godz. 18:45.** Podobnie w przypadku osób, które zakupiły karty SPORTident.

3. Zapisy na bieg w dniu zawodów możliwe są w Biurze **tylko w godzinach 18:00-18:45**.

4. Osoby, które nie odbiorą swoich kart SPORTident do godziny 18:45 (przez to ich dane nie zdążą być wprowadzone do bazy), będą mogły czytać swoje wyniki po biegu dopiero po przybiegnięciu wszystkich zawodników.

Start masowy

Podczas biegu finałowego odbędzie się start masowy, czyli wszyscy zawodnicy poszczególnych tras startują jednocześnie – **Profesjoniści i Odważni o 19:00**, a **Zuchwali i Początkujący o 19:10**. Zalecamy nieco wcześniejsze przybycie do Centrum Zawodów, bo przed samym startem może być ciężko się ze wszystkim wyrobić. Meta zlokalizowana jest w pobliżu Centrum Zawodów. **UWAGA! Dojście na start wyznakowane za pomocą mapek rozgrzewkowych – odległość 400m.**

Oświetlenie

Przypominamy wszystkim zawodnikom o zabraniu oświetlenia na bieg, ponieważ w terenie zawodów jest stosunkowo ciemno.

Dekoracja

Po biegu na godzinę 20:00 zaplanowaliśmy nagrodzenie najszybszych zawodników finału, czyli **Mistrzostw Ursynowa** oraz wręczenie nagród najlepszym zawodnikom **klasyfikacji generalnej Szybkiego Mózgu 2017** w poszczególnych kategoriach wiekowych. Pełne wyniki klasyfikacji znajdziecie [tutaj](#) – przypominamy, że ostatni bieg nie wlicza się już do klasyfikacji, ale i tak warto wystartować, bo szukujemy dla Was specjalne nagrody dzięki wsparciu **Urzędu Dzielnicy Ursynów** i naszych partnerów.

Parametry tras

Długości tras na 5. etap przedstawiają się następująco:

- Początkujący: 1.4km, 10PK
- Odważni: 2.3km, 15PK
- Zuchwali: 3.1km, 26PK
- Profesjoniści: 4.4km, 30PK

UWAGA! Zawodnicy kategorii Profesjoniści w trakcie biegu

będą dokonywali zmiany mapy na jednym z punktów kontrolnych.

Pierwsza część trasy kończyła się będzie punktem kontrolnym, a druga rozpoczynała symbolem startu zlokalizowanym w miejscu ostatniego punktu kontrolnego pierwszej części trasy. Numeracja punktów na drugiej części będzie kontynuacją numeracji z części pierwszej. Obydwie mapy zawodnicy będą otrzymywali na starcie włożone dwustronnie do jednej folii.

Zapisy

Zapisujemy się do najbliższej niedzieli 8 października do północy. Zgłoszenia są dostępne na [podstronie zawodów](#).

Zapraszamy!

źródło: UNTS Warszawa

Seminarium judo z mistrzem świata Soichi Hashimoto na Ursynowie

Sekcja Judo Legii Warszawa zaprasza na seminarium z aktualnym mistrzem świata Soichi Hashimoto. Szkolenie odbędzie się w najbliższą sobotę na Ursynowie. Seminarium z Soichi Hashimoto zostało objęte honorowym patronatem Ambasady Japonii oraz Polskiego Związku Judo.

Japończyk obecnie jest najwybitniejszym zawodnikiem na świecie. To nie tylko świeżo upieczony indywidualny i drużynowy mistrz świata, ale także zdecydowany lider światowego rankingu judo IJF, który jako jedyny judoka wszechwag może pochwalić się dorobkiem ponad pięciu tysięcy punktów. Soichi w ciągu ostatnich dwóch lat nie przegrał ani

jednej walki! Jego pojedynki zazwyczaj kończą się imponującą akcją.

Krzysztof Wiłkomirski – szef Sekcji Judo Legia Warszawa, główny organizator seminarium: – *Seminarium przeznaczone jest dla wszystkich judoków, od siódmego roku życia. Uczestnicy zostaną podzieleni na dwie grupy wiekowe. Bez względu na wiek i poziom zaawansowania osobiste spotkanie z mistrzem tego formatu to wielkie przeżycie i dodatkowa motywacja do dalszej ciężkiej pracy. Z własnego doświadczenia wiem, że z każdego takiego treningu można się wiele nauczyć, przyswoić, podpatrzeć. Osoby o takim autorytecie słucha się zupełnie inaczej. Przekazywana przez niego wiedza lepiej wchodzi do głowy i łatwiej jest wdrożyć nowe techniki do swojego judo. Szkolenie przez mistrza tego formatu to wielkie, ekskluzywne wydarzenie, nie tylko sportowe. Hashimoto jest jednym z najwybitniejszych judoków ostatnich lat. Szybko taka okazja się nie powtórzy.*

Seminarium odbędzie się 7 października 2017 r. w Warszawie – hala sportowa w Szkole Podstawowej nr 340 ul. Lokajskiego 3 (500 m od Metra Natolin).

Wszelkie informacje nt. zapisów: www.judo.legia.com

Harmonogram Seminarium z Soichi Hashimoto

9.00–10.45 (2005-2011) – Trening I

11.00–13.00 (2004 i starsi, w tym osoby dorosłe) – Trening I

12:00–13:00 – obiad młodsza grupa

13:00–14:00 – zdjęcia i autografy z SH z grupą młodszą

13:15–14:15 – obiad grupa starsza

14.00–15.45 (2005-2011) – Trening II

16.00–18.00 (2004 i starsi, w tym osoby dorosłe) – Trening II

18:00 – zdjęcia i autografy z grupą starszą

Wyniki Hashimoto z ostatnich dwóch lat:

1. World Senior Championship 2017
1. World Senior Championship Teams 2017
1. Ekaterinburg Grand Slam 2017
1. Paris Grand Slam 2017
1. Grand Slam Tokyo 2016
1. Asian Open Taipei 2016
1. Masters Guadalajara 2016
1. Asian Championships Senior 2016



Hungary World Judo Championships

„Bieg z energią dla

Sebastianka

W ramach programu wolontariatu pracowniczego PGE „Pomagamy” organizowana jest akcja „Bieg z energią dla Sebastianka”. Zapraszamy do wzięcia udziału w charytatywnym biegu na dystansie 5 km, który odbędzie się 7 października w Parku przy Bażantarni.

Charytatywny bieg organizowany jest na rzecz 8-letniego Sebastianka, podopiecznego Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą”. Chłopiec choruje na rdzeniowy zanik mięśni (SMA), nieuleczalną chorobę genetyczną, która prowadzi do stopniowego i nieuchronnego zaniku mięśni ruchowych i oddechowych. Lek jest drogi, dostępny tylko na rynku amerykańskim a koszty kuracji wynoszą rocznie kilkaset tysięcy dolarów.

Od naszej pomocy zależy na jak długą terapię starczy leku. Wszyscy, którzy chcą w sobotę pobiec w charytatywnym biegu na rzecz Sebastiana przypominamy o wpłatach na konto Sebastiana: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Alior Bank S.A.

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994

Tytuł przelewu: „13857 SEBASTIAN GÓRNIAK – Pakiet startowy dla (imię i nazwisko uczestnika biegu)”.

Jeśli dokonacie wpłat w czwartek lub piątek koniecznie przynieście ze sobą potwierdzenie przelewu! Koszt pakietu: 25 zł

W ramach wydarzenia przewidziane są liczne atrakcje, m.in.:

- bieg dla dzieci,
- słodkie wypieki,
- malowanie twarzy,
- zajęcia fitness.

Zapraszamy już od godziny 11:30. Biuro zawodów czynne już od godziny 10.00. Start o godz. 12

Partnerami biegu są: organizator Biegu Chomika, Aktywna

Warszawa, Fundacja Prometeusz, Biegnij Zwierz, DataSport oraz Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”.

Zapisy i wpłaty można dokonywać [TU](#)

Harcownik – Ursynów Warsaw Open

Środowiskowy Klub Badmintonowy informuje i zarazem zaprasza na kolejny turniej badmintona z rocznego – rozpoczynającego się już XXIX – cyklu rozgrywek pn: „Harcownik – Ursynów Warsaw Open”.

Pierwsze zawody odbędą się w najbliższą sobotę – 30 IX, w **Szkołe Podstawowej nr. 340, przy ul. Lokajskiego**. Początek gier o godzinie 10.00, finały wieczorem – nie wcześniej, niż po godzinie 18. W cyklu biorą udział zawodnicy licencjonowani. Rozgrywki toczyć się będą w ramach dwóch kategorii wiekowych: młodzika i juniora. W grach pojedynczych i podwójnych wystartuje ponad setka graczy. Reprezentować będą prawie trzy dziesiątki klubów z terenu całej Polski, m.in. z Wrocławia, Gdańska, z okolic Szczecina, z Kielc, Suchedniowa, Przemyśla, Nowej Dęby, Sarbic k.Uniejowa..

Ponad jedna trzecia grona uczestników stanowią zawodnicy z większości klubów Warszawy i okolic. Wśród nich przynajmniej kilkunastu badmintonistów z ursynowskich z klubów. W tym oczywiście z klubu – organizatora, czyli ŚKBad. „Harcownik”. Ponieważ turniej w kalendarzu Polskiego Związku Badmintona ma wysoką rangę, toteż udział w nim biorą zawodnicy już nieco bardziej zaawansowani. Wśród startujących zawodników są przedstawiciele czołówki Polski i członkowie kadr narodowych swych kategorii. W tym m.in. aktualny Mistrz Polski Młodzików roku 2017 w grze mieszanej.

Zapraszamy zatem do obejrzenia meczów badmintonowych w

wykonaniu wprowadzić zawodników młodych, ale z wysokim poziomem umiejętności.

Podczas turnieju będzie można bezpośrednio zasięgnąć informacji zarówno o samym badmintonie, jak i o zajęciach badmintonowych na Ursynowie dla dzieci lub dorosłych.

Organizacja cyklu 4 turniejów w roku, w tym i tego w dniu 30 IX, jest wspierana i dofinansowywana przez Dzielnicę Warszawa – Ursynów.

Autor: Marek Czapliński

źródło: Sportowy Ursynów

W niedzielę zmierzą się z królewskim dystansem

Już w niedzielę, 24 września, tysiące śmiałków podejmie rywalizację z królewskim dystansem podczas 39. PZU Maratonu Warszawskiego. Oprócz maratończyków na trasę wybiegną również uczestnicy „Biegu na piątkę”, a także dzieci uczestniczące w zawodach „Mini maratonu”.

Jak przyznają sami organizatorzy w tegorocznej edycji PZU Maratonu Warszawskiego brak jest jednoznacznych faworytów, a zwycięzcą może zostać każdy. Do pokonania jest rekord imprezy (2:08:17) oraz zwycięski wynik sprzed roku (2:08:55). Zawodnicy do ponad 42-kilometrowych zmagania wystartują o godz. 9.00 z pl. Trzech Krzyży. Biegacze pobiegą trasą zbliżoną do ubiegłorocznej edycji wydarzenia. Pierwsze kilometry pokonają kierując się do Wilanowa, przez Mokotów i Ursynów. Następnie zawrócą by przez Śródmieście wrócić przez Łazienki Królewskie, a następnie mostem Świętokrzyskim dotrzeć na Pragę-Północ. Biegając przez centrum prawobrzeżnej dzielnicy, obok zoo, dobiegną do mostu Gdańskiego. Przeprawiwszy się na lewy brzeg zawodnicy pobiegą w stronę Żoliborza by po dobiegnięciu do placu Wilsona skierować się w stronę Wisłostrody i mety, która

zlokalizowana jest w pobliżu Multimedialnego Parku Fontann. O tym jak urozmaicona będzie trasa biegu można przekonać się oglądając **film prezentujący całą trasę zmagania**.

Na całej trasie sportowców do walki zagrzewać będą kibice. Na trasie przygotowano ponad 30 specjalnych punktów, które organizowane będą m.in.: przez różnego rodzaju fundacje i stowarzyszenia, a także dzielnice **Ursynów** i Bielany.

Biegowi maratońskiemu towarzyszyć będzie szereg innych wydarzeń sportowych. Największym z nich będzie bez wątpienia „Bieg na piątkę”, do którego sportowcy przystąpią o godz. 9.00 na ul. Konwiktorskiej. Zawodnicy pobiegną ulicami Muranowską, Andersa, Mickiewicza, pl. Wilsona, Krasińskiego i Wisłostradą do mety położonej przy Multimedialnym Parku Fontann.

Atrakcje przygotowano również dla najmłodszych. W sobotę, 23 września, w parku Agrykola zorganizowane zostanie miasteczko sportowe, gdzie wspólnie z rodzicami dzieci będą mogły spróbować swoich sił w zadaniach charakterystycznych dla takich dyscyplin sportu jak koszykówka, piłka nożna, skok o tyczce, tenis czy kolarstwo. Zabawa potrwa od godz. 10.00 do 19.00. W tym samym dniu na bieżni ośrodka Agrkola rozegrany zostanie „Mini Maraton #BeActive”. Na bieżni lekkoatletycznej pojawią się dzieci z roczników 2001-2016 – w zależności od wieku do pokonania będzie od 100 do 1500 metrów.

Przez cały weekend, 23-24 września, odbywać się będą również towarzyszące imprezie Targi Sport & Fitness (Towar, ul. Łazienkowska 6a).

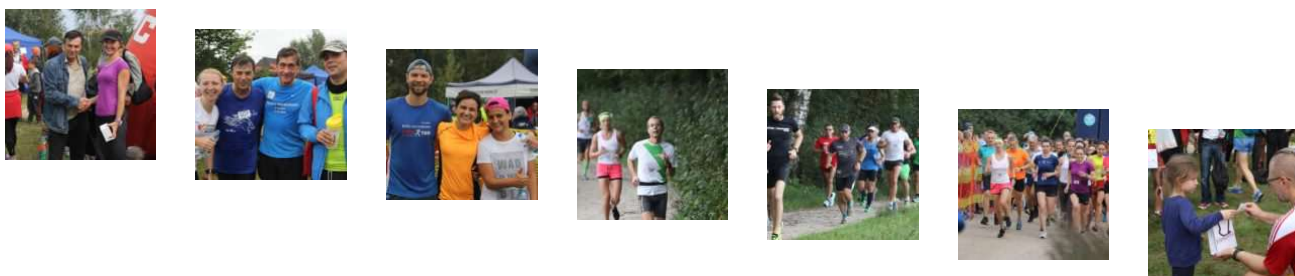
Warto pamiętać, że w czasie 39. PZU Maratonu Warszawskiego oraz „Biegu na piątkę” z ruchu samochodowego wyłączonych będzie kilkanaście ulic, a także wprowadzone zostaną zmiany w kursowaniu komunikacji miejskiej.

39. PZU Maraton Warszawski jest współfinansowany ze środków m.st. Warszawy.

źródło: materiały prasowe m. st. Warszawy

VI GP bieg za nami

Wbrew prognozom, aura sprzyjała kolejnej odsłonie Grand Prix Ursynowa w bieganiu. Na starcie zjawiło się stu osiemdziesięciu biegaczy, którzy po raz kolejny w tym sezonie przebiegli blisko dziesięć kilometrów malowniczymi ścieżkami Lasu Kabackiego.



Na starcie nie zabrakło Wiceburmistrza **Rafała Miastowskiego**, który przebiegł trasę razem ze wszystkimi. Dziś miał miejsce drobny incydent, kiedy to sześćset metrów przed metą jeden z panów stracił równowagę na nierównej nawierzchni. Biegacze to jednak jednak wielka rodzina. Szybko pomogła mu wstać koleżanka, która wolała pomóc zamiast walczyć o jak najlepszy wynik.

Skończyło się drobnym zadrapaniu biegacza i kosmetykach dla biegaczki.

Następny bieg już siódmego października. Informacja o zapisach już niedługo na naszej stronie i na www.biegi.waw.pl.

Zapraszamy!

źródło: Sportowy Ursynów

IX Triathlon Warszawski

Dla stu osiemdziesięciu osób ostatnia sobota zaczęła się dość wcześnie. Trzeba było wstać z rana, zjeść i dojechać do pływalni Aqua Relax, aby wystartować w VIII Triathlonie Warszawskim. Mimo początkowych problemów z wentylacją obiektu organizatorom udało się szybko przeprowadzić część pływacką.

Po jej zakończeniu uczestnicy zawodów przenieśli się do Powsina. Przerwa pomiędzy pływaniem a wyścigiem rowerowym i biegowym jest wyróżnikiem imprezy organizowanej przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji. Jest ona przewidziana dla amatorów a nawet całych rodzin, więc taka formuła sprawdza się dobrze.

Dystanse też są dostosowane do możliwości osób, które ruszają się, ale nie poddają się codziennym katorżniczym treningom mającym na celu przygotować choćby do Ironman Triathlonu. Czterystametrów do przepłynięcia, dziesięć kilometrów do przejechania i trzy do przebiegnięcia, to nie jest bardzo dużo.



Jednak takie dystanse też potrafią dać w kość. Trasa rowerowa i biegowa prowadziła terenami leśnymi i wązozami Parku Kultury w Powsinie, partnera imprezy. Krótsze dystanse powodowały, że cały czas na plecach czuć było oddech konkurencji. Nie pomagało też prażące słońce, które mocno dawało się we znaki.

Gdy zawodnicy wpadali na metę nie interesowali się pamiątkowym medalem, tylko szybko sięgali po wodę. Dopiero potem przychodziło odprężenie i uśmiech na zmęczonej twarzy.

Nagrody najlepszym w poszczególnych kategoriach wręczali **Grzegorz Górski** – Dyrektor Parku Kultury w Powsinie, **Anita Nasierowska** – Dyrektor Ursynowskiego Centrum Sportu i Rekreacji, **Rafał Miastowski** – Wiceburmistrz Ursynowa wraz z Naczelnikiem Wydziału Sportu i Rekreacji Dzielnicy Ursynów **Zenonem Dagięm** oraz **Dariusz Czerwiński** Prezesem G-8 Bielany.

źródło: Sportowy Ursynów

[Nissan rozszerza globalną współpracę z UEFA Champions League](#)

Nissan Motor Co., Ltd. potwierdził przedłużenie globalnej współpracy z UEFA Champions League o trzy lata, między innymi w zakresie Superpucharu UEFA. Legendarny zawodnik Gareth Bale uczcił ten komunikat, organizując niespodziankę dla grupy uczniów w Madrycie w Hiszpanii, którym pokazywał, jak odtworzyć jego kultowy zwycięski gol z finałowego meczu przeciwko Atlético Madrid w 2014 roku.

Zgodnie z umową, zawartą jeszcze przed pierwszym meczem sezonu 2017/2018 UEFA Champions League, japoński producent pozostanie oficjalnym partnerem ligi co najmniej do sezonu 2020/2021 włącznie. Współpraca z UEFA Champions League, trwająca od sezonu 2014/2015, pozostaje największą inwestycją Nissana w sponsorowanie sportu.

UEFA Champions League niezmiennie jest najchętniej oglądanym corocznym turniejem sportowym na Ziemi, a każdy sezon gromadzi przed telewizorami ponad 3,6 mld kibiców. Finał UEFA Champions League w 2017 roku, w którym Real Madryt pokonał Juventus i po raz jedenasty wygrał ten turniej, oglądało na całym świecie ponad 160 milionów widzów – to więcej niż w przypadku jakiegokolwiek innej dorocznej imprezy sportowej.



„Ekscytujące innowacje to podstawa wszystkich działań podejmowanych przez Nissana, a nasza współpraca z najbardziej fascynującym turniejem sportowym na świecie, trwająca już od trzech lat, jest kluczowym elementem tego podejścia” – powiedział Roel de Vries, wiceprezes i globalny dyrektor ds. marketingu w firmie Nissan. „Cieszymy się, że przez kolejne trzy sezony będzie ona najważniejszym punktem naszej globalnej strategii marketingowej. Współpraca ta okazała się wielkim sukcesem i przysporzyła nam dodatkowego zainteresowania ze strony klientów”.

Zgodnie z nową umową Nissan zachowuje szerokie prawa związane z meczami UEFA Champions League, a także dostęp do innych wyłącznych praw, takich jak organizacja akcji Center Circle Carrier, w której młodzi fani futbolu wnoszą kultowy emblemat UEFA Champions League na linię środkową boiska przed każdym meczem, oraz pomeczowe akcje „Goal of the Week” realizowane przez Nissana w mediach cyfrowych.

Guy-Laurent Epstein, dyrektor ds. marketingu w UEFA Events SA, tak skomentował zawartą umowę: *„Cieszymy się z kontynuacji współpracy z Nissanem po bardzo udanym pierwszym cyklu. Stanowi ona integralny element naszych relacji ze sponsorami i ma nieoceniony wkład w promocję turnieju na poziomie globalnym. Renoma marki UEFA Champions League z roku na rok konsekwentnie się umacnia, a turniej jest okazją dla takich marek, jak Nissan, do nawiązywania więzi z kibicami piłki nożnej na całym świecie oraz ich aktywizacji”*.

„Współpraca z UEFA Champions League ma zasadnicze znaczenie dla powodzenia naszej misji zdobycia pozycji najbardziej pożądanej marki azjatyckiej w Europie. Na najbliższe lata przygotowaliśmy ambitne plany dotyczące produktów i przełomowych technologii, a współpraca z najbardziej emocjonującym sportowym wydarzeniem jest dla nas doskonałą platformą do zacieśniania więzi z odbiorcami naszych produktów oraz promowania marki. Jestem zafascynowany innowacyjnością naszych wspólnych przedsięwzięć z UEFA w zakresie dostarczania emocji fanom i kibicom” – powiedział Jean-Pierre Diernaz, wiceprezes ds. marketingu w Nissan Europe.

Współpraca z UEFA Champions League to kolejny przykład zaangażowania firmy Nissan w przedsięwzięcia wzbudzające największe emocje wśród kibiców sportowych. Nissan jest również partnerem Międzynarodowej Rady Krykieta, City Football Group, Kanadyjskiej Ligi Futbolu oraz Heisman Trust i Heisman Trophy.

Film pokazujący, jak Gareth Bale świętuje przedłużenie

globalnej współpracy Nissana z UEFA Champions League.

Nissan i sport

Współpraca z UEFA Champions League jest kolejnym przykładem rosnącego zaangażowania Nissana w globalny sport. Japońska marka wspiera między innymi duże międzynarodowe turnieje krykieta, takie jak Puchary Świata Mężczyzn i Kobiet ICC, a także Kanadyjską Ligę Futbolu, Heisman Trust i Heisman Trophy, NBA China, Netball Australia oraz City Football Group, do której należą między innymi kluby Manchester City, Melbourne City New York City. Współpraca Nissana z NCAA w Stanach Zjednoczonych jest też najszerszym programem sponsorskim w historii sportu akademickiego – Nissan wspiera 100 college'ów i uniwersytetów, a także wybrane mistrzostwa NCAA w 22 dyscyplinach. Nissana reprezentuje także grupa sportowych ambasadorów, wśród których są piłkarze Gareth Bale, Sergio Agüero i Andrés Iniesta.

VI Wielka Ursynowska

Równo o 10:00 Burmistrz Robert Kempa wystrzelił z pistoletu dając znak trzystu pięćdziesięciu biegaczom by ruszyli na trasę. Pięciokilometrową pętlę najszybsi pokonali w niecałe osiemnaście minut.

Po raz kolejny wiele osób skorzystało z możliwości pobiegnięcia bosu. Trasa na to pozwalała. Mięka, zielona trawa lekko zroszona poranną rosą zachęciła wielu do zdjęcia butów.

– Pierwszy raz biegłem po takiej nawierzchni – relacjonuje Tomek – Fantastyczne doznanie.

Większość osób traktowało nasz bieg jako możliwość aktywnego spędzenia niedzielnego przedpołudnia. To nie był dla nich wyścig, a możliwość podwyższenia poziomu endorfin w organizmie.

Biegli ojcowie pchający wózek, osoby w masce konia, rodzice z nastoletnimi pociechami – między innymi Wiceburmistrz Ursynowa **Rafał Miastowski** z synem.

Nie zabrakło oczywiście tych, dla których celem było jak najszybsze pokonanie trasy. W tej grupie znalazł się sam **Robert Korzeniowski**.

– Od kilku miesięcy jestem mieszkańcem Ursynowa i biorąc udział w tym biegu chciałem „przedstawić się” sąsiadom – ze śmiechem mówił multimedalista olimpijski.

Ostatecznie mistrz zajął czwarte miejsce. Zwycięzca biegu, **Piotr Tokarski**, stwierdził krótko.

– Pokonanie Roberta Korzeniowskiego, to wielka satysfakcja i zaszczyt, że mogło się z nim pobiec.



Najlepsi w poszczególnych kategoriach byli nagradzani przez liczne grono oficjeli, prócz Wiceburmistrza **Łukasza Ciołko**, cała reszta wymienionych sama też brała udział w biegu. A byli to: Wiceburmistrz **Rafał Miastowski**, **Włodzimierz Bąkowski** Dyrektor Toru Wyścigów Konnych, **Andrzej Mastalerz** Rektor warszawskiego AWF-u oraz dwaj wybitni polscy sportowcy **Robert Korzeniowski** oraz **Bogusław Mamiński**.

Bieg należy uznać za udany. Dopisała pogoda, frekwencja nieco mniej, ale nigdy nie jest idealnie. Tempo narzucone przez czołówkę też było dobre i pozwalało chętnym na próby bicia „życiówek”.

Za rok kolejna Wielka Ursynowa, która już na stałe wpisała się w ursynowski kalendarz sportowy. Zapraszamy już dziś!

źródło: Sportowy Ursynów

Wielka Ursynowska

W niedzielę 10 września o 10:00 wystrzał pistoletu da sygnał do startu. Już tradycyjnie wśród biegaczy znajdzie się niemała grupa osób biegnących na bosy. Wielka Ursynowska jest jednym z niewielu biegów, które ma warunki do takiej rywalizacji.

Wpisowe wynosi ledwie 10 złotych. Chcemy w ten sposób zachęcić, by jeszcze jakąś kwotę przekazać na Hospicjum św. Krzysztofa działające przy Centrum Onkologii.

Osoby obawiające się o pogodę uspakajamy. Prognozy przewidują w weekend temperaturę powyżej 20 stopni Celsjusza.

Zapisać się można poprzez [stronę imprezy](#) oraz w Biurze Zawodów, które w sobotę 9 września będzie czynne w ursynowskim ratuszu (I p. sala 136) w godzinach 9:00-16:00. W niedzielę biuro będzie się znajdować na Torze Wyścigów Konnych (parter Trybuny Honorowej), gdzie będzie można się zapisać od 7:30 do 9:30.

Przy okazji biegu odbędzie się również piknik a na całość imprezy dowozić nas będzie [specjalna linia autobusowa 300](#). Autobus będzie kursował od 7:30 rano by biegacze zdążyli spokojnie na start.

Atrakcje ruszą, jak bieg, o godzinie 10:00 w strefie w Parku Angielskim przy fontannie. Rodziny będą mogły korzystać z kącika malowania twarzy, stoisk z watą cukrową i popcornem, fotobudki, elektrycznej kolejki z wagonikami, toru przeszkód

dla najmłodszych, trzech kucy do przejażdżek.

Na pewno oblegany będzie namiot sferyczny z playstation Fundacji Lotto – gdzie dodatkowo będą rozdawane dla dzieci gadżety. Spragnieni będą mogli korzystać z ofert foodtrucków z napojami oraz przekąskami. Tor Służewiec wystawi stoisko z gadżetami, gdzie będą też wydawane opaski upoważniające do wejścia do strefy B podczas gonitw!

Dzielnica wystawi stanowiska do bicia okolicznościowych monet związanych z 40-leciem Ursynowa. Będzie też czynne stoisko Fundacji Hospicjum Onkologicznego św. Krzysztofa – zapraszamy raz jeszcze do wsparcia tej instytucji, bo bawiąc się nie powinniśmy zapominać o tych, którzy nas potrzebują.

Powyższe atrakcje będą dostępne do godziny 13:30.

Dodatkową atrakcją będzie strefa Lotto Bydgoscia pomiędzy Trybuna Honorową i Trybuną II. Znajdą się tam:

- mistrzynie olimpijskie [Magdalena Fularczyk-Kozłowska](#) i [Natalia Madaj](#) będą udzielać autografów na przygotowanych zdjęciach,
- w strefie LOTTO-Bydgoszcz będzie można potrenować na ergometrze wioślarskim pod nadzorem mistrzyń olimpijskich,
- na telebimie będą prezentowane przemiennie dwa filmy:
 - a) „Droga do Rio....”,
 - b) „LOTTO z Bydgoszczą razem do Tokio”

Osoby zainteresowane uczestnictwem w dniu wyścigowym będą się mogły udać, po pobraniu ze stoiska Toru Służewiec opaski, do strefy B. Gonitwy zaczną się o 14:00 a najważniejsza z nich – Gonitwa Ursynowska o puchar Burmistrza Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy – zaplanowana została na godzinę 15:00. Po niej nastąpią dekoracje.

Serdecznie zapraszamy!