

Kolejne wykłady w ramach projektu Ursynowski Senior: Bezpieczny – Aktywny – Zdrowy”

Fundacja INDIGEO serdecznie zaprasza na kolejne wykłady organizowane w ramach projektu: „Ursynowski Senior: Bezpieczny – Aktywny – Zdrowy” finansowanego ze środków Dzielnicy Ursynów m.st. Warszawy.

Data: **05 czerwca 2017 r.** (poniedziałek)

Miejsce: **Dom Kultury STOKŁOSY, ul. Lachmana 5**

Tematy wykładów:

- Jak wesprzeć słuch. Możliwości i ograniczenia nowoczesnych aparatów słuchowych – **Tomasz Lickiewicz – protetyk słuchu – godz. 10.00-11.30** – ostatnie zajęcia z cyklu poświęconego profilaktyce słuchu – praktyczne wskazówki dotyczące wyboru aparatu.
- Jak robić zakupy, aby było tanio, zdrowo i świeżo – **Anna Krasucka – doradca żywieniowy – godz. 11.40-13.10**. Ursynowscy Seniorzy otrzymają zestaw praktycznych porad, jak radzić sobie podczas codziennych zakupów, jakich pułapek unikać i na co zwracać szczególną uwagę.

Więcej informacji [TUTAJ](#)

Harmonogram zajęć na pierwsze półrocze 2017 r.

data	godzina	temat / prowadzący
26.04.2017 r. środa	10.00 - 11.30	Niedosłuch jako choroba cywilizacyjna XXI wieku Anna Pacholska - audyofonolog, protetyk słuchu
	11.40 - 13.00	Aktywność fizyczna a osteoporoza Dariusz Straszewski - fizjoterapeuta
	13.00 - 13.45	Jak radzić sobie z dolegliwościami bólowymi w obrębie narządu ruchu - zajęcia ruchowe Daria Krawiec - fizjoterapeuta
24.05.2017 r.	10.00 - 13.00	Zmysł słuchu jako ważny element zachowania Katarzyna Szybałowska - 67 1 633 67 7

