

Parkrun Ursynów edycja świąteczna

Zapraszamy na specjalną świąteczną edycję parkrun Ursynów, która odbędzie się wyjątkowo we wtorek 26. grudnia 2017 r. o godzinie 9:00 rano w Parku Przy Bażantarni.

Biegi o tej nazwie popularne są w Wielkiej Brytanii, Irlandii, Danii, Rosji, Australii, Nowej Zelandii, Singapurze, USA i RPA, a od 2011 roku także w Polsce. Czym się charakteryzuje i wyróżnia ten bieg od setek innych? Najważniejsze założenia to: – zawsze w sobotę o godz. 9.00, – zawsze dystans 5 km, – zawsze w parku lub na terenach rekreacyjnych, – zawsze z pomiarem czasu, – zawsze za darmo

Oraz, co chyba najistotniejsze – dla każdego – bowiem dystans 5 km mogą pokonać zarówno doświadczeni biegacze, jak i osoby zupełnie początkujące, które nie mają doświadczenia w biegach zorganizowanych i dla których bieg na dystansie 5 km musi być przeplatany marszem.

Nieważny jest poziom sportowy uczestników, lecz chęć aktywnego spędzenia czasu w parku wśród osób, które podzielają sportowe hobby. Jest to także doskonała okazja, aby wyrwać się ze świata wirtualnego i w prawdziwej rzeczywistości poznać prawdziwych, pełnych pasji ludzi.

Trasa ursynowskiego parkrun wiedzie wokół uroczego Parku Przy Bażantarni, a miejsce startu i mety umiejscowione jest w okolicy skateparku. Zapraszamy na to wydarzenie wszystkich sympatyków biegania oraz wolontariuszy, którzy pomagają w organizacji przedsięwzięcia i dzięki którym start w cotygodniowej imprezie jest nieodpłatny.

Udział w biegu jest bezpłatny, ale wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika.

Rejestracja w parkrun jest jednorazowa, tzn. po jej dokonaniu możesz wziąć udział w dowolnej liczbie biegów w dowolnej lokalizacji parkrun w Polsce lub na świecie!

W przypadku odwołania biegu odpowiednia informacja opublikowana zostanie z wyprzedzeniem w sekcji Nowości na stronie organizatora. Zainteresowani mogą też korzystać z Fanpage akcji na Facebook-u.

Parkrun jest w całości przeprowadzany przez wolontariuszy. Jeżeli chcesz wesprzeć organizację biegów odwiedź sekcję Wolontariusze i wyślij swoje zgłoszenie na adres warszawa-ursynowwolontariusze@parkrun.com.

W związku z tym, że będziemy biec po terenie ogólnodostępnym prosimy koniecznie zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa. Ułatwi to życie wszystkim użytkownikom chodników i ścieżek, które będziemy pokonywać.